



…教育相談のお知らせ…

埼玉県立草加高等学校
教育相談委員会

こんなことで困っていませんか??

- 学校に行くのがいやだ
- 友人や家族関係で悩んでいる
- クラスの雰囲気になじめない
- いじめや虐待で悩んでいる
- 拒食や過食
- 眠れない
- 自分を傷つけたくなる
- 元気が出ない
- 不安な気持ちになる
- 人前に出るのが怖い など



草加高校にはスクールカウンセラーがいます。

面談を希望する人は教頭先生や保健室の先生、担任や顧問の先生に伝えてください。

『スクールカウンセラーさんの面談を受けたいです』と。

それだけでOK。細かい話はしなくて大丈夫です。

後日担当者から、相談日時を伝えます。

相談は、基本は1対1。希望があれば、お友達や家族と一緒に。

一人で抱え込まないで

相談してみませんか?

※ 個人の秘密やプライバシーは守られます。

